

学生工作通报

党委学生工作部（学生处）
人民武装部

编号: 2026 02

关于开展我校 2026 年“阳光护航”心理育人宣传季实践活动的通知

各学院（研究院）：

为贯彻落实教育部“健康第一”教育理念和我省全面加强和改进新时代学生心理健康工作的相关要求，根据中共陕西省委教育工作委员会办公室《关于开展春季学期陕西高校学生心理健康工作集中攻坚暨陕西高校心理育人宣传季实践活动的通知》文件精神，学校决定开展 2026 年“阳光护航”心理育人宣传季实践活动。现就有关事项通知如下：

一、活动主题

五育润心灵 四级护远航

二、活动时间及对象

活动时间：2026 年 3 月—6 月

活动对象：全体师生

三、活动内容

（一）省级层面重点展示心理育人成效成果

1. 第四届陕西高校学生心理健康教育课程教学展示活动

旨在推动我校学生心理健康教育课堂教学质量提升，以赛促教，以赛促改，发挥心理育人课堂主阵地作用，提升我校学生心理健康教育课程教学育人质量。具体方案见附件 1。

2. 班级心理委员成长训练营

通过训练营活动，夯实校四级预警防控体系末端力量建设，进一步强化班级心理委员在心理危机识别、危机干预和朋辈帮扶中的专业意识和实践能力。具体方案见附件 2。

（二）校级层面组织开展心理育人实践活动

1. 心理嘉年华活动

通过开展心理嘉年华活动，使学生在活动中获得亲身体验，引导学生关注自身与他人的心理健康，科学掌握获取幸福人生的心理密码。活动具体事宜随后通知。

2. 心理问诊活动

学生心理发展指导中心特邀我省知名三甲医院心理科医生到我校开展心理问诊活动，旨在为学生提供心理健康咨询服务，帮助他们解决心理困扰。活动具体时间安排见后续通知。

3. 心理健康讲座

组织专家学者就心理健康相关主题进行讲座，提升学生心理健康意识和知识水平，增强自我调适能力。活动具体时间安排见后续通知。

4. 校级优秀心理委员评选

组织评选我校 2025 - 2026 学年阳光使者心理委员和十佳心理委员，表彰他们在心理健康教育工作中的突出贡献。具体时间安排见后续通知。

5. 团体心理辅导

通过团体心理辅导活动的形式，使大家在活动参与中找到归属感，增进同学们彼此间了解，提升同学们的心理健康水平。活动具体时间安排见后续通知。

（三）学院层面结合实际开展心理育人实践活动

各学院要统筹开展三个方面的重点工作。一是问题排查，通过召开专题会议、座谈讨论等形式，深入分析学院重点关注学生的心理问题成因，全面梳理学院心理育人工作中存在的薄弱环节，制定针对性的措施并明确责任分工。二是摸排走访，通过走访宿舍、谈心谈话、主题班会等形式，深入了解学生心理状况，加强班级心理委员、学生干部等骨干队伍的心理知识和危机干预能力培训，建立重点学生“一人一策”精准帮扶机制。三是宣教引导，要面向学生广泛开展宣教活动，积极开展心理素质拓展活动、团体心理辅导、文体娱乐活动等，营造生动活泼、健康向上的校园氛围。

四、工作要求

（一）围绕主题，注重实效。各学院在活动设计中应围绕主题，将五育融入其中：通过价值观教育强化德育，结合心理学知识提升智育，开展体育活动强健体魄体现体育，借助艺术体验陶

治情操培养美育，并通过实践活动锻炼动手能力弘扬劳育。同时要强化学生心理韧性培养和积极心态建设，展现心理健康教育的多样性与创新性，促进学生全面发展。

（二）高度重视，广泛动员。各学院要精心谋划、统筹安排，充分调动广大学生参与活动的积极性，扩大活动的参与面和受益面，推进心理育人工作走深走实。

（三）加强组织，突出特色。各学院要围绕活动主题，结合学院实际、学科特色和学生特点创造性开展工作，多角度、多层面做好工作，确保活动取得实效。

（四）强化落实，做好总结。各学院要做好活动总结，相关图片择优报送，不超过10张。6月5日前将纸质版材料盖院公章送至学生心理发展指导中心（图书馆一层东北角）。电子版发送至邮箱：panzhihui@xatu.edu.cn（邮件统一命名为“学院+2026年心理育人宣传季实践活动总结”）。学校将各学院工作落实和获奖情况纳入年终工作考核体系。

联系人：潘治辉 联系电话：029-86173040

党委学生工作部（学生处）/人民武装部

学生心理发展指导中心

2026年3月27日